

Instituto de Capacitación para el Trabajo

del Estado de Quintana Roo

# Dirección General

Dirección Técnica-Académica

**PROGRAMA DEL CURSO NO REGULAR**

**“URDIDO DE HAMACA DE COLUMPIO”**

HORAS: 80

|  |  |
| --- | --- |
| PRESENTACIÓN | |
| El Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo se congratulan en presentar el curso de “Urdido de hamaca de columpio”, el cual fue creado primordialmente con el fin de que los participantes que han tomado anteriormente cursos de urdido de hamaca diversifiquen sus productos y coadyuven en su gasto familiar o bien como terapia ocupacional.  Urdir con hilo de hamaca es una actividad que representa años de tradición que comienzan con la producción del henequén (fibra natural). Productos como hamaca de columpio son consideradas como artículos para las familias de la zona maya, son atractivos para los visitantes que llegan de otros lugares tanto nacionales como extranjeros una opción para que los adquieran como recuerdo de estas tierras mayas.  Su elaboración es una actividad propia de la mujer, aunque en los últimos años los hombres han comenzado a participar en esta compleja labor debido al ingreso que representa y el tiempo que lleva su elaboración y su posteriormente distribución.  Se presentan en 2 unidades con una duración de 80 horas. El instructor será una guía, motivador y consejero.  1.-Introducción al urdido de hamaca de columpio. Conocerán los materiales a emplear de forma correcta, medidas de seguridad e higiene para evitar accidentes. La duración de esta unidad es de 10 horas de las cuales 8 horas es práctico y 2 teórico.  2.-Urdido de hamaca de columpio. Se trata del procedimiento para urdir y darle los acabados a los productos de 3 medidas, chico, mediano y grande aplicando diferentes puntadas en cada uno. La duración de esta unidad es de 70 horas de las cuales 56 son prácticos y 14 teóricos. | |
| JUSTIFICACIÓN |
| El curso “Urdido de hamacas de columpio” está diseñado con la finalidad de incrementar el ingreso familiar; ¿cómo?, proporcionando las herramientas básicas necesarias para la creación de diversos artículos como la diversidad de la hamaca en su variante denominado “columpio” por la forma y diseño que tiene. Su principal uso es para sentarse ya sea para leer un buen libro, para platicar de forma placentera o bien admirar un hermoso paisaje.  La hamaca de columpio por la practicidad de su diseño es fácilmente colgable dentro de una casa, colocada en el jardín o bien llevarla a la playa y colgarla debajo de un árbol. Actualmente es muy apreciada entre los turistas nacionales y extranjeros que vienen de visita a nuestro municipio y Estado, es posible venderlo a terceros, ya que en la actualidad la técnica del urdido tienen un valor monetario bastante aceptable, la materia prima es accesible pero la mano de obra calificada es verdaderamente valiosa.  Una de las urgencias de las familias carrilloportenses es el gasto familiar, en la actualidad la aportación del ingreso tanto del hombre como de la mujer en la familia es de vital importancia para mejorar el nivel de vida y por subsecuente una alta calidad de la misma. El curso tiene como objetivo brindar a las personas de escasos recursos económicos los conocimientos y habilidades que promuevan opciones productivas remunerativas, emprendiendo su propio negocio.  Este programa contribuye al desarrollo de las habilidades y creatividad de los capacitandos interesados, en perfeccionar la técnica del urdido, permite fomentar la conservación de este oficio tradicional, brinda la oportunidad de convivencia sana entre los miembros del grupo, es un aliciente para la motivación, así como la práctica de la responsabilidad para superarse cada día. |

|  |
| --- |
| OBJETIVO |
| Al finalizar el curso el capacitando elaborará hamacas en su diseño de columpio chico, mediano y grande urdidos con distintas técnicas, tanto en el brazo, como en el cuerpo que darán una imagen más llamativa y hasta cierto punto más actual, dándole así una plusvalía a las artesanías de nuestro medio, siguiendo las medidas de higiene y seguridad para proporcionar un producto de calidad. |

|  |
| --- |
| DIRIGIDO A |
| El curso **“Urdido de Hamaca de Columpio”** está dirigido al público en general.  El aspirante que desee ingresar a este curso, deberá cubrir los siguientes requisitos:   * Aplicar la comunicación verbal * Saber leer y escribir * Aplicar las cuatro operaciones aritméticas básicas * Edad mínima de 15 años * Ganas de aprender   Además para poder inscribirse, el aspirante deberá entregar la documentación siguiente:   * Acta de nacimiento * Comprobante de domicilio * CURP * Comprobante del último grado de estudios * Solicitud de inscripción con los datos requeridos   Lo anterior, de acuerdo con las Normas de Control Escolar de las Unidades de Capacitación para el Trabajo, autorizadas por la Dirección General de Centros de Formación para el Trabajo (DGCFT). |

**PRESENTACIÓN DE LOS CONTENIDOS TEMÁTICOS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CONTENIDOS** | | | NOMBRE |
| **UNIDAD** | **TEMA** | **SUBTEMA** |
| **1** |  |  | **INTRODUCCIÓN AL URDIDO DE HAMACA DE COLUMPIO** |
|  | 1.1 |  | **Materiales y herramientas básicas** |
|  | 1.2 |  | **Medidas de seguridad e higiene** |
| **2** |  |  | **PROCEDIMIENTO DEL URDIDO DE HAMACA DE COLUMPIO** |
|  | 2.1 |  | **Técnica de puntadas** |
|  |  | 2.1.1 | Técnica de flor de coco |
|  |  | 2.1.2 | Técnica de conejo |
|  |  | 2.1.3 | Técnica de ajedrez |
|  |  | 2.1.4 | Técnica de murciélagos |
|  |  | 2.1.5 | Técnica de panal de abeja |
|  | 2.2 |  | **Armado del bastidor** |
|  |  | 2.2.1 | Se toman las medidas en el bastidor chico, mediano y grande |
|  |  | 2.2.2 | Inicio de vueltas del hilo que se darán en el bastidor con dos agujas para empezar la orilla |
|  |  | 2.2.3 | Verificación de la cantidad de hilos que se pusieron y el amarre sea seguro |
|  |  | 2.2.4 | Contar cuantos orificios tiene el molde para dividir los hilos y hacer los amarres |
|  |  | 2.2.5 | Urdir el brazo con la técnica normal y la técnica de uva. |
|  |  | 2.2.6 | Pasar el urdido en el molde |
|  |  | 2.2.7 | Se le colocan los acabados con la técnicas de red |

**CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADES ACADÉMICAS** | | | |
| **ASISTENCIA** | **%** | MÍNIMO REQUERIDO | OBSERVACIONES |
| 20 | 16 |  |
| EVALUACIÓN CONTINUA | **%** | MÍNIMO REQUERIDO | OBSERVACIONES |
| 40 | 32 |  |
| **EVALUACIÓN ESCRITA Y/O PRÁCTICA** | **%** | MÍNIMO REQUERIDO | OBSERVACIONES |
| 40 | 32 |  |
| HORAS DE PRÁCTICA | **HORAS** | MÍNIMO REQUERIDO | OBSERVACIONES |
| 80 | 64 |  |

**NOTA: DE ACUERDO AL CURSO Y A SUS CARACTERÍSTICAS PARTICULARES SE PUEDEN TOMAR EN CUENTA OTROS ASPECTOS COMO ELEMENTOS DE EVALUACIÓN.**

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | 1. **INTRODUCCIÓN AL URDIDO DE HAMACA DE COLUMPIO** | | | | |
|  |  | | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al finalizar la unidad los capacitandos identificarán los materiales, herramientas básicas necesarias para urdir la hamaca de columpio siguiendo las medidas de seguridad e higiene en el trabajo. | | | | |
|  |  | | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| **1.1 Materiales y herramientas básicas**  **1.2 Medidas de seguridad e higiene** | | ***Encuadre grupal:***   * Aplicación de técnica de integración y comunicación grupal * Presentación general del curso * Lista de materiales * Forma de trabajo * Objetivos, contenido temático * Aplicación de diagnóstico   ***Contextualización:***   * Presentar una hamaca de columpio elaborada donde se señalan e ilustren las técnicas de urdido que se utilizarán durante el trascurso del curso.   ***Teorización:***     * El instructor explicara las herramientas necesarias que se utilizarán para el urdido de hamaca de columpio. Así como la importancia de las medidas de seguridad e higiene en el trabajo. * El instructor demostrará la aplicación de las herramientas, materiales: Armado de bastidor y llenado de agujas * Demostrará el urdido de diferentes puntadas. | ***Instalaciones:***   * Aula-taller de capacitación.   ***Herramientas :***   * Bastidores * Aguja para urdir * Molde para la hamaca de columpio   ***Insumos***   * Hilo de 3 elefantes de distintos colores. * Hilo de piola | **Evaluación Diagnóstica:**  Cuestionario oral  **Evaluación formativa:**  Ejercicios prácticos del armado del bastidor y llenado de la aguja del color de su preferencia. | 10 horas |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | 1. **INTRODUCCIÓN AL DE URDIDO DE HAMACA DE COLUMPIO** | | | | |
|  |  | | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al finalizar la unidad los capacitandos identificarán los materiales, herramientas básicas necesarias para urdir la hamaca de columpio siguiendo las medidas de seguridad e higiene en el trabajo. | | | | |
|  |  | | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
|  | | ***Ejercitación:***   * El instructor solicitará a las personas que armen cada uno el bastidor que utilizarán durante el curso. * El instructor solicitará en forma individual llenen sus agujas con el hilo del color de su preferencia.   ***Reflexión:***   * El instructor realizará preguntas para verificar la comprensión de los temas vistos. |  |  |  |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | 1. **PROCEDIMIENTO DEL URDIDO DE HAMACA DE COLUMPIO** | | | | |
|  |  | | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al finalizar la unidad los capacitandos serán capaces de urdir sin ayuda las hamacas de columpio utilizando las distintas técnicas existentes, siguiendo las medidas de seguridad e higiene en el trabajo. | | | | |
|  |  | | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| **2.1 Técnica de puntadas**  2.1.1 Técnica de flor de coco  2.1.2 Técnica de conejo  2.1.3 Técnica de ajedrez  2.1.4 Técnica de murciélagos  2.1.5 Técnica de panal de abeja  2.2 **Armado del bastidor chico, mediano y grande**  2.2.1 Se toman las medidas en el bastidor chico, mediano y grande  2.2.2 Inicio de vueltas del hilo que se darán en el bastidor con dos agujas para empezar la orilla  2.2.3 Verificación de la cantidad de hilos que se pusieron y el amarre sea seguro  2.2.4 Contar cuantos orificios tiene el molde para dividir los hilos y hacer los amarres  2.2.5 Urdir el brazo con la técnica normal y la técnica de uva.  2.2.6 Pasar el urdido en el molde  2.2.7 Se le colocan los acabados con la técnicas de red | | ***Encuadre grupal:***   * Presentación de la unidad   ***Contextualización:***   * Visitas guiadas a lugares donde se realicen exposiciones como la expo maya y la casa de la cultura de esta ciudad. * Invitar a un experto para que exponga su trabajo y comparta sus conocimientos sobre tamaños y puntadas diversas.   ***Teorización:***   * El instructor explicará y demostrará el procedimiento de la técnica de urdido de la hamaca de columpio paso a paso indicándoles cómo debe iniciar. * El instructor sugiere la selección de las puntadas a aplicar. * Explicará y demostrará como ponerle los acabados a los productos terminados. * El instructor explica las variaciones dependiendo los tamaños de los moldes, chico, mediano y grande. | ***Instalaciones:***   * Aula-taller de capacitación.   ***Herramientas :***   * Bastidores * Aguja para urdir * Molde para la hamaca de columpio   ***Insumos***   * Hilo de 3 elefantes de distintos colores.   Hilo de piola | **Evaluación formativa:**  Realizar los ejercicios prácticos de urdir el cuerpo, los braxos y los acabados. Guía de observación.  **Evaluación final:**  Exposición de los artículos terminados.  Lista de cotejo. | 70 horas |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | 1. **PROCEDIMIENTO DEL URDIDO DE HAMACA DE COLUMPIO** | | | | |
|  |  | | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al finalizar la unidad los capacitandos serán capaces de urdir sin ayuda las hamacas de columpio utilizando las distintas técnicas existentes, siguiendo las medidas de seguridad e higiene en el trabajo. | | | | |
|  |  | | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
|  | | ***Ejercitación:***   * El capacitando procederá a iniciar con el urdido de la hamaca de columpio. * El capacitando selecciona el tipo de puntadas que aplicará. * El capacitando pondrá los hilos en el molde. * Aplicará los acabados cuidando la calidad de los productos. * Sacar el presupuesto de los artículos elaborados. * Los capacitando elaborarán 3 hamacas de diferente tamaño, chica, mediana, grande.   ***Reflexión:***   * Realizar un análisis acerca del grado de avance en cada alumna, siguiendo su diseño como guía para la retroalimentación. |  |  |  |

**DISTRIBUCIÓN DE CARGA HORARIA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **UNIDAD** | **TEMAS** | **SUBTEMAS** | **CARGA HORARIA** | **HORAS DE PRÁCTICA** |
| 1 | 2 | 0 | 10 | 8 |
| 2 | 2 | 12 | 70 | 56 |
| **TOTALES** | **4** | **12** | **80** | **64** |

|  |
| --- |
| BIBLIOGRAFÍA |
| Programa de extensión “Urdido de Hamaca” 40 horas. ICATQR  Programa de extensión: “Urdido de hamaca con letras” ICATQR  Programa de extensión: “Urdido de bolsas y banquillos” ICATQR    <http://lzcaldia.wordpress.com/2011/01/15/hamaca-expresion-artesanal-de-costa/>  <http://www.youtube.com/watch?feature=endscreen&NR=1&v=op-5r5YumhM>  <http://www.tallermaya.org/tecnicas/urdido-de-hamaca>  <https://www.google.com.mx/search?q=HAMACA+DE+COLUMPIO> |

|  |
| --- |
| CRÉDITOS |
| Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo  ICAT UC-134  ELABORÓ:  INSTRUCTORA: Ramona Puc Cocom  Con la colaboración de la Lic. Saydi Lucelly Cimé Kú,  Jefa del área de capacitación Unidad 134 FCP  REVISÓ  M.E. Julia Eleni Padilla Ledesma |